

Gestión

Pymes
Emprendedores
Autónomos

'Expomanagement' Recursos Humanos

"Hay que cambiar el concepto tiempo por el de vida"

Gustavo Piera propone un nuevo trabajador apasionado pero muy organizado y centrado

V.R.

MADRID. Érase una vez un país en el que no existía el tiempo, sólo la vida. Y las personas no pensaban en términos de tiempo, sino de vida. De este modo, el tiempo no se perdía, lo que se perdía era la vida. Tampoco se empleaba el tiempo en desarrollar un determinado trabajo: se ponía la vida en ello... Era un país feliz, motivado y productivo.

A vueltas con el tiempo y la vida, condujo ayer Gustavo Piera, *coach*, presidente de la empresa TMI y autor del libro *La travesía*, su confe-

rencia en *Expomanagement*. A su juicio, "el mayor de los ladrones de tiempo en las empresas es uno mismo" y eso, por la falta de organización. Algo fundamental.

Y para muestra un botón. Piera mostró a los presentes un panel con los números del 1 al 79 absolutamente desordenados. Se trataba de localizarlos todos en 30 segundos de forma ordenada: no podía buscarse uno sin previamente hallar el anterior. El que más números encontró sólo llegó a 17.

Limpieza mental

Luego mostró el mismo panel, pero de forma estructurada en una serie de cuadrados, de modo que el 1 estaba en el primer cuadrado; el 2, en el segundo; el 3, en el tercero... y así sucesivamente: cada cuadrado contenía un conjunto de nú-



Gustavo Piera, en un momento de su intervención. GUILLERMO RODRÍGUEZ

meros que seguían una serie lógica. Con ese simple cambio, prácticamente todos los asistentes pudieron localizar los 79 números. "Tenemos que hacer limpieza de

nuestro propio cerebro", aseguró Piera. Y en eso la naturaleza es sabia, explicó. De un árbol, que son los objetivos, las metas y lo estratégico, salen unas ramas, que son las

líneas esenciales de actuación, con una serie de hojas, que son las tareas más concretas.

Piera resumió en tres las claves de cómo conducirse por la vida y el trabajo: saber a dónde se quiere ir, crearse una visión global, para no perderse en minucias, y obtener más del tiempo.

A lo que habría que añadir una cuestión más: el equilibrio personal. "Estamos obsesionados con buscar el norte y no nos damos cuenta de que lo más importante en una brújula no es el sur, ni el este y oeste, es el centro, el equilibrio".

En la travesía de la vida, también perdemos de vista quiénes somos, a veces a lo único a lo que podemos agarrarnos: "Creemos erróneamente que somos felices en la medida en que tenemos cosas: coches, casas, un matrimonio...".